

## ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

<i>наименование исследования</i>	<i>правила подготовки</i>	<i>примечание</i>
<b>АНАЛИЗЫ</b>		
<b>Общий анализ крови</b> (развернутый, включая количество тромбоцитов)	Специальная подготовка не требуется	
<b>Общий анализ мочи</b>	Собрать утреннюю, первую после пробуждения, мочу (всю порцию полностью), предварительно обработав теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность.	Доставить в лабораторию не позднее 2-х часов с момента сбора мочи.
<b>Анализ мочи по Нечипоренко</b>	Собрать утреннюю, первую после пробуждения, мочу следующим образом: обработать теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность, после чего небольшая начальная порция мочи сливается в унитаз, затем основная часть собирается в контейнер; в конце мочеиспускания моча снова сливается в унитаз.	Доставить в лабораторию не позднее 2-х часов с момента сбора мочи.
<b>Бактериологический посев мочи</b>	Моча собирается в стерильную посуду. Собрать утреннюю, первую после пробуждения, мочу следующим образом: обработать теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность, после чего небольшая начальная порция мочи сливается в унитаз, затем основная часть собирается в контейнер; в конце мочеиспускания моча снова сливается в унитаз.	Доставить в лабораторию не позднее 2-х часов с момента сбора мочи.
<b>Двухстаканная проба – для женщин или трехстаканная проба – для мужчин</b>	Утром после пробуждения обработать теплой водой с мылом наружные половые органы и промежность, после чего собрать мочу следующим образом: <ul style="list-style-type: none"> <li>- небольшая начальная порция мочи собирается в банку №1,</li> <li>- вторая (основная по объему) часть собирается в банку №2;</li> <li>- у мужчин в конце мочеиспускания последняя порция собирается в банку №3.</li> </ul>	Доставить в лабораторию не позднее 2-х часов с момента сбора мочи.

<p><b>Анализы суточной мочи:</b> суточный белок, тест на микроальбуминурию, суточная экскреция электролитов: мочевой кислоты, кальция, фосфора, оксалатов, калия, натрия</p>	<p>Накануне сдачи анализа первая утренняя порция мочи сливается в унитаз, замечается время (например, 7:00). Начиная со следующей порции, вся моча в течение 24 часов собирается в контейнер (банку) с плотно закрывающейся крышкой. Контейнер хранить при комнатной температуре. Последний раз нужно собрать мочу ровно через 24 часа после начала пробы (в данном примере – в 7:00 следующего дня). После завершения пробы при помощи мензурки измерить полученный объем (с точностью до 10-50 мл), после чего тщательно перемешать мочу и собрать 20-40 мл в маленький пузырек или пробирку, на которой написать фамилию и объем собранной за сутки мочи.</p>	<p>Анализ на суточную экскрецию электролитов обычно сочетают с биохимическим анализом крови, который нужно сдать утром после завершения сбора суточной мочи</p>
<p><b>Проба Реберга</b></p>	<p>Собирается суточная моча, также как для анализа на суточный белок. Не забудьте точно измерить объем суточной мочи! Для точности исследования объем суточной мочи должен быть не менее 1000 мл, для чего в день пробы надо выпить не менее 1,5 литров жидкости</p>	<p>Утром, когда закончен сбор суточной мочи, необходимо сдать кровь из вены на креатинин.</p>
<p><b>Анализ мочи по Зимницкому</b></p>	<p>Приготовить 8 контейнеров (баночек) с крышкой, на каждой написать фамилию, число сдачи анализа в лабораторию и порядковый номер от 1 до 8. Мочу собирать в течение суток: с 6:00 до 9:00 – в первую баночку, после 9:00 до 12:00 – во вторую и т.д.</p>	<p>Если позыва на мочеиспускание в данный интервал времени нет, соответствующую баночку оставляют пустой. Потребление жидкости во время пробы ограничить – не более 800-1000 мл в сутки</p>
<p><b>Биохимический анализ крови</b> креатинин, мочевины, мочевая кислота, калий, натрий, общий белок, альбумин, общий холестерин, фракции холестерина, триглицериды, глюкоза, общий и прямой билирубин, печеночные ферменты (щелочная фосфатаза, <math>\gamma</math>-</p>	<p>Кровь из вены натощак</p>	

<p>ГТ, АсАТ, АлАТ, холинэстераза), ЛДГ, КФК, кальций, фосфор, магний, железо, ОЖСС или трансферрин, ферритин, витамин В12, фолиевая кислота, С-реактивный белок, гомоцистеин, гликированный гемоглобин (HbA1C)</p>		
<p><b>Иммунологические анализы крови</b>  Иммуноглобулины: IgA, IgM, IgG; комплемент, криоглобулины, антитела к цитоплазме нейтрофилов (ANCA – IgM, IgG), ревматоидный фактор, антитела к нативной и денатурированной ДНК, антинуклеарный фактор, антитела к кардиолипину (IgM, IgG), антитела к бета2-гликопротеину-I (IgM, IgG) и др.</p>	<p>Сдается кровь из вены.  Для некоторых анализов необходимо, чтобы от последнего приема пищи прошло не менее 8 часов</p>	
<p><b>Коагулологический анализ крови</b>  (исследование свертывающей системы)  Протромбин по Квику, международное нормализованное отношение (INR), активированное частичное тромбопластиновое время, тромбиновое время, фибриноген плазмы, антитромбин III, растворимые комплексы фибрин-мономера, D-димер (продукт деградации фибрина), Активированный протеин-С, волчаночный антикоагулянт.</p>	<p>Кровь из вены натошак</p>	
<p><b>Анализ крови на гормоны</b>  Трийодтиронин (Т3), тироксин (Т4), тиреотропный гормон (ТТГ), паратиреоидный гормон (ПТГ), альдостерон, активность ренина плазмы, пролактин и др.</p>	<p>Кровь из вены натошак</p>	<p>Накануне исключить перегрузки, стрессы. Непосредственно перед взятием крови желательно</p>

		находиться в состоянии покоя не менее 30 мин. Кровь на ренин/альдостерон сдавать, находясь в вертикальном положении тела (сидя или стоя) не менее 2 часов. Женские половые гормоны определяются с учетом фазы менструального цикла
<b>Катехоламины (адреналин, норадреналин, дофамин) в моче</b>	В период максимального повышения давления. Предпочтительно собирать мочу за 24 часа, возможен сбор за 12, 6, 3 часа или разовая порция.	При сдаче материала обязательно указать время сбора и общий объем мочи
<b>Маркеры вирусных гепатитов и других инфекций</b> HBsAg, Anti-HBs, HBeAg, Anti-HBe, Anti-HBcore total, Anti-HBcore IgM, HBV-DNA PCR (качеств., колич.) Anti-HCV, HCV-RNA (качеств., генотип, колич.), Anti-HIV, реакция Вассермана и др.	кровь из вены, подготовки не требуется	

**УЗИ**

<b>УЗИ органов брюшной полости</b>	утром натощак. За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты); При склонности к повышенному газообразованию рекомендуется 2 – 3 дня до исследования принимать энтеросорбенты (например, активированный уголь или эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день).	Если исследование предстоит во второй половине дня, утром допускается легкий завтрак и интервал между приемом пищи и УЗИ не менее 6 часов.
<b>УЗИ органов малого таза</b> (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)	Для трансабдоминального (через живот) гинекологического УЗИ (ТА) необходима подготовка мочевого пузыря: выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Для трансвагинального (внутриполостного) гинекологического УЗИ (ТВ) специальная подготовка не требуется, исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре.	
<b>Акушерское УЗИ</b> (УЗИ при беременности)	проводится при умеренно заполненном мочевом пузыре (выпить 2 стакана жидкости за 1 час до процедуры)	
<b>УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин</b>	исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры; накануне вечером необходимо провести очистительную клизму	
<b>УЗИ молочных желез у женщин</b>	в первые 10 дней менструального цикла (оптимально 5-7 день)	
<b>УЗИ щитовидной железы, УЗИ мошонки и УЗИ почек</b>	Специальная подготовка не требуется	
<b>Ультразвуковая доплерография (УЗДГ) сосудов почек</b>	за 2 дня до исследования исключить черный хлеб, сырые овощи и фрукты, молочные продукты. Накануне исследования принимать эспумизан по 2 капс. 3 раза в день; если исследование запланировано после 12:00, утром за 4 часа до исследования принять еще 2 капс. эспумизана. Исследование органов брюшной полости проводится натощак (не есть и не пить, как минимум, 4 часа до исследования). Перед исследованием мочевого пузыря, если он неполный, выпить 2 стакана воды	

***РЕНТГЕН***

<b>Рентгенологическое исследование желудка и двенадцатиперстной кишки (рентгеноскопия)</b>	Последний прием пищи не позднее 20 часов накануне. При наличии упорных запоров и метеоризма – вечером накануне исследования: и утром за 1, 5 -2 ч поставить очистительную клизму Утром исключить завтрак, прием лекарственных средств	
<b>Рентгенологическое исследование толстой кишки (ирригография)</b>	<p><u>1й способ:</u> Сделать две очистительные клизмы с интервалом в 1 час вечером накануне исследования делать 1-2 очистительных клизмы утром в день исследования (не позднее, чем за 2 часа до исследования). Исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (овощи, фрукты, сладкое, молоко, чёрный хлеб). По назначению врача – активированный уголь. Ограничить прием жидкости до 1 литра со второй половины дня накануне исследования. Очистительные: клизмы утром (1-2) не позднее, чем за 2 часа до исследования.</p> <p><u>2й способ</u> с использованием препарата <b>ФОРТРАНС:</b>          Если исследование проводится утром: каждый из четырёх пакетов препарата Фортранс растворить поочередно в литре воды (всего 4 литра). Выпивать готовый раствор, начиная с 15 часов до 19 часов со скоростью 1 литр в час. Приём пищи запрещён. Параллельно можно пить воду, осветлённые соки в небольшом количестве. Очищение кишечника происходит естественным путём.</p> <p>Если исследование проводится в обед: приём препарата следует сместить с 17 до 21 часа.</p>	
<b>ЭНДСКОПИЯ</b>		
<b>Эзофагогастродуоденоскопия (гастроскопия)</b>	Исследование проводится натощак. Допускается прием лекарственных препаратов с небольшим количеством воды.	Перед исследованием необходимо сообщить врачу об имеющейся аллергии на лекарства, если она у Вас имеется и о том, какие лекарственные препараты Вы принимаете.
<b>Колоноскопия</b>	Исследование проводится натощак.	Допускается прием

	<p>Полная очистка кишечника достигается без очистительных клизм</p> <p><b>Препаратом Фортранс:</b> Для подготовки обычно необходимо 4 пакетика препарата «Фортранс» (дозировка назначается из расчета 1 пакетик на 15-20 кг массы тела). Каждый пакетик необходимо растворить в 1 литре воды. 4 литра раствора Фортранса принимаются во второй половине дня накануне колоноскопии. Каждый литр раствора принимать на протяжении часа, по стакану в течение 15 мин отдельными глотками. Через 45-60 мин у Вас появится жидкий стул. Опорожнение кишечника завершается выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы Фортранса.</p> <p><b>Препаратом дюфалак (200мл)</b> В 15 часов, накануне дня исследования развести 100 мл препарата в 1, 5 литрах воды и выпить в течение 3-4 часов. У вас должна появиться умеренная безболезненная диарея. Повторить все в 19 часов. Выходящая из вас промывная жидкость постепенно должна становиться более чистой и не иметь дополнительных примесей.</p> <p>Количество выпитой вами жидкости с учетом выпитого объема бульонов и соков не должно быть меньше 4 литров.</p>	лекарственных средств.
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------